

## PRODUITS PIQUANTS FRAIS QUI LIBERENT LE BIAO

<b>p/aro P-F</b>	<b>BO HE</b> 2-10 g <i>Herba Menthae</i>	Disperser le vent et la chaleur Clarifier la tête et les yeux Favoriser la gorge Favoriser les éruptions et arrêter le prurit Disperser le Foie Ouvrir les orifices	<b>Biao déficience avec transpiration spontanée</b>
<b>p/a P-E</b>	<b>NIU BANG ZI</b> 3-10 g <i>Fructus Arctii</i>	Disperser le vent et la chaleur Favoriser la gorge et réduire gonflement Expulser le TAN et arrêter la toux Favoriser les éruptions et arrêter le prurit Clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire gonflement	<b>Diarrhée et selles liquidiennes ou molles par déficience du QI</b>
<b>Dx P-F</b>	<b>CHAN TUI</b> 3-10 g <i>Periostracum Cicadae</i>	Disperser le vent et la chaleur Favoriser les éruptions et arrêter le prurit Favoriser la gorge et ouvrir la voix Réduire les néphélions et éclaircir les yeux Expulser/éteindre le vent et arrêter spasmes	<b>Grossesse</b>
<b>a/dx p/dx P-F</b>	<b>JU HUA</b> 10-15 g <i>Flos Chrysanthemi</i>	Disperser le vent et la chaleur Clarifier le Foie et éclaircir les yeux Clarifier la chaleur et éliminer la toxine Apaiser et faire descendre le YANG du Foie	
<b>Dx/a P-F</b>	<b>SANG YE</b> 5-10 g <i>Folium Mori</i>	Disperser le vent et la chaleur Clarifier le Poumon et arrêter la toux Clarifier le Foie et éclaircir les yeux Rafraîchir le sang et arrêter le sang Arrêter les transpirations nocturnes	
<b>Dx/a P-F-VB</b>	<b>MU ZEI</b> 3-10 g <i>Herba Equiseti</i>	Disperser le vent et la chaleur Réduire les néphélions et éclaircir les yeux Arrêter le sang Abaisser la pression sanguine	<b>Grossesse En cas de surdosage : risque de congestion oculaire</b>
<b>p/a V-F-E</b>	<b>MANG JING ZI</b> 6-12 g <i>Fructus Viticis</i>	Disperser le vent et la chaleur Arrêter la céphalée Clarifier la tête et les yeux	<b>En cas de céphalées ou de problèmes oculaires par déficience de YIN ou de sang</b>
<b>p/dx P-E</b>	<b>DAN DOU CHI</b> 10-15 g <i>Semen Sojae</i>	Libérer le Biao Calmer la dysphorie	
<b>a/p F-VB-TR-MC</b>	<b>CHAI HU</b> 3-10 g <i>Radix Bupleuri</i>	Libérer le Biao et faire baisser la chaleur Clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG Disperser le Foie et libérer la stagnation dépression Faire monter l'énergie YANG	<b>B.O ; surdité, vertiges, céphalée par excès du feu, montée du YANG du Foie et déficience du YIB</b>
<b>p/dx P-RT-E-GI</b>	<b>SHENG MA</b> 3-10 g <i>Rhizoma Cimifugae</i>	Libérer le Biao et favoriser les éruptions Clarifier la chaleur et éliminer la toxine Faire monter l'énergie YANG	<b>Difficultés respiratoires, dyspnée, oppression thoracique, Rougeole avec éruptions sorties complètes Synd. de déf de YIN avec signes chaleur</b>
<b>Dx/p RT-E</b>	<b>GE GEN</b> 10-20 g <i>Radix Puerariae</i>	Libérer les muscles et faire baisser la chaleur Faire la sudorification et libérer les muscles et le Biao Produire les L.O et arrêter la soif Favoriser les éruptions (de la rougeole)	
<b>P P-V</b>	<b>FU PING</b> 3-10 g <i>Herba Spirodelae</i>	Libérer le Biao et favoriser les éruptions Faire la sudorification et libérer le Biao Arrêter le prurit Favoriser l'eau et réduire gonflement	<b>Transpirations spontanées Constitution de déficience</b>